

東海 RS 新型コロナウイルス感染拡大防止対策ガイドライン

<練習参加にあたっての依頼事項>

◆ スクール生および指導員は各自宅にて体調チェック・体温測定を確実に実施し、異常があれば練習には参加しないようにしてください。数日以内まで体調不良であれば参加を見送る等、決して無理しないようにしてください。当日の参加にあたっては**体調調査票**を記入し、練習参加時に提出してください。なお、体調調査票の提出がなければ練習への参加はご遠慮いただきます。

➤ 体調不良例

発熱(37.5℃以上)、咳がでる、喉が痛い、疲労感がある、息苦しい 等

- ◆ 練習中にチーム分けをすることがあるため、練習着は白とその他の色の 2 種類を準備してください。カラービブスは当分の間使用しないようにします。
- ◆ 付き添い者(保護者)もマスク着用をお願いします。加えて付き添い者同士も「密」にならないように注意してください。また、練習中に子供の体調に少しでも異常が見られれば無理せず練習への参加を中止してください。

<練習前後>

- ◆ 極力マスクを着用してください。
- ◆ 各自で手洗い・うがいをし、消毒液にて手指消毒を行ってください。(練習後の帰宅後も含め)グラウンドで使用する消毒液はスクールで各学年分を準備します。
- ◆ 朝礼は年代別で実施します。
- ◆ グラウンド内でのお菓子やお土産の交換は禁止とします。
- ◆ 練習に参加したスクール生や指導員、付き添い者(保護者)の新型コロナウイルス感染が確認された場合は、リーダー指導員もしくは事務局へ速やかに連絡をお願いします。

<練習中>

- ◆ 熱中症リスクの軽減もあるため、マスクの着用は任意とします。
- ◆ 練習の途中でお手洗いに行った後は手洗い・うがいを確実に実施し、消毒液で手指消毒を行ってから練習に参加してください。
- ◆ 熱中症予防も兼ねてこまめに水分補給を実施します。その際、他人と飲み物を共有しないでください。 ※水分は十分な量を持ってきてください。
- ◆ 練習中はスクール生同士の距離が極力 1~2mを保てるよう配慮します。
- ◆ 練習時間は 2 部制とし、それぞれの時間を 90 分程度とします。
 - ① 8 時 30 分~10 時 <幼児・低、中学年> ② 10 時 30 分~12 時 <高学年・中学生>
- ◆ コンタクト(接触)を伴う練習は段階的に再開します。
- ◆ 指導員はスクール生の体調を常に監視し、異常があれば練習への参加を中止してください。

本ガイドラインに変更あれば更新し通知します。

東海 RS 事務局(2020 年 6 月 21 日作成)